

# Калейдоскоп

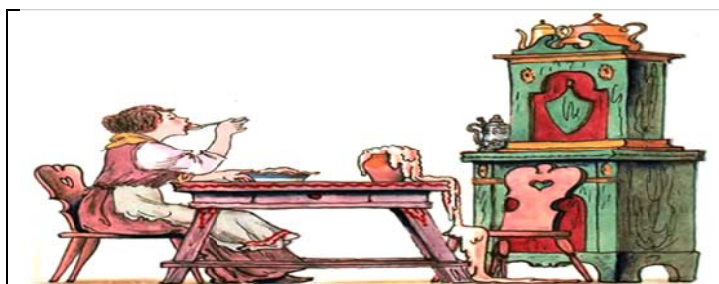
## Информационный листок

Клуба активного долголетия «Умелицы»  
р.п. Богандинский

№17

ноябрь 2022 г.

Автономное Учреждение Тюменской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Тюменского района»



**Рецепт от Любови Ивановны**

**Рецепт от Екатерины Павловны**

### Торт Морковный

### Каша по суворовски

Морковь тертая - 1 стакан, Сахар - 1 стакан, маргарин (сливочное масло) – 200гр, мука – 3 стакана, яйцо – 2шт., сода – 1/3 ч.л. Крем—варенье  
Морковь размешать с яйцами, добавить сахар, добавить маргарин растопленный, хорошо перемешать, добавить муку и соду. Замесить тесто, раскатать 3 коржа. Коржи выпекать 15-20 минут. Готовые коржи пропитать вареньем, выложить и посыпать крошкой  
Приятного аппетита!

Лук репчатый (можно брать больше, до 10 луковиц) — 6 шт  
Морковь (можно 4) — 2 шт, Пшено — 4 ст. л., Крупа перловая — 4 ст. л., Горох — 4 ст. л.  
Масло растительное (для пассировки овощей)  
Вода (кипяток) — 2 стак., Соль, Перец черный (по вкусу)  
Мелко нарезанные лук и натертую морковь пассируем в растительном масле 15мин, солим и перчим по вкусу.  
Смешиваем в кастрюле крупы и овощи. Заливаем водой (только что вскипевшей). Если залить воды побольше (до уровня овощей, то каша будет пожиже, поэластичней).  
Варим 40-50 минут на медленном огне, эпизодически заглядывая и помешивая.  
Затем заворачиваю в газеты и в одеяло часа на 2-3 (можно больше - в зависимости от степени "голодности" домочадцев)  
Приятного аппетита!



### Уход за комнатными растениями

#### Бегония клубневая

Бегония клубневая - комнатное растение с травянистыми, сочными, полупрозрачными стеблями, высота которых варьирует от 20 до 80 см. Традиционно этот вид является комнатным растением.

**Посадка** с января по май. Но оптимальный период начало марта...

Если на клубне образовалось около 7 почек, его можно разделить на 2 части. Делать это не обязательно, но выгодно. Для посадки нужно подготовить ящики с влажным торфом. Такой субстрат является более легким, чем постоянная почва. Очень важным аспектом является расположение клубня. Он должен быть погружен в грунт наполовину. Но какая его сторона является "правильной"? Выпуклая и округлая сторона должна находиться внизу, а плоская и вогнутая - вверх. Из первой будет развиваться корневая система. А из верхней части вскоре появятся молодые стебли. Если этого не

#### Бегония комнатная.

**Цветение:** некоторые виды выращиваются как декоративно-лиственные растения, а цветущие бегонии могут цвести в любое время.

**Освещение:** яркий рассеянный свет (восточные и западные подоконники).

**Температура:** оптимальная – 18 °С, но летом бегония может выдержать и более высокую температуру.

**Полив:** сбалансированный: обычно умеренный и не очень частый, в жару и засуху – обильный. Между поливами субстрат в горшке должен просыхать вглубь на 1,5 см. Зимой полив заметно сокращают, а клубневые виды растения не поливают вообще.

**Влажность воздуха:** повышенная, но опрыскивать цветок

происходит, наверняка, вы посадили клубень "вверх ногами". В результате его развитие не происходит.

**Температура** 15-20 градусов. Обязательным является также постоянное наличие солнечного света, но он не должен быть прямым. Торф нужно поддерживать чуть влажным, а вот после появления первых ростков полив нужно усилить. Когда высота ростков приблизится к 5 см, их можно пересадить в отдельные горшки.

Обратите внимание, что бегония плохо переносит изменение условий окружающей среды. Поэтому, если ее клубни развивались в условиях интенсивной освещенности, то после пересадки не рекомендуется располагать растение на северной стороне комнаты.

**Полив** Для клубневой бегонии необходимо установить график полива. Почва в горшке должна подсохнуть примерно на полтора сантиметра. Это значит, что бегонию можно полить.

**Хранение** В период покоя, который начинается с наступлением поздней осени, это растение требует особого ухода. Как определить, что это время уже наступило? У бегонии опадают листья, а побег отмирает. Тогда клубни можно достать из горшка, очистить от субстрата, удалить корешки и поместить в прохладное место. Но температура в нем не должна опускаться ниже 15 градусов. Опыт показывает, что клубни можно и не извлекать из горшка. Его просто нужно поставить в прохладное место. Но при таком уходе требуется умеренный полив - пару раз за весь период покоя. Как видите, уход за клубневой бегонией в домашних условиях в летний и зимний период не требует особых усилий.

нежелательно, лучше держать его на поддоне с мокрой галькой или керамзитом.

**Подкормки:** цветущие бегонии – 2 раза в месяц раствором минерального комплекса для цветущих комнатных растений, а в период бутонизации – калийно-фосфорными подкормками типа Цветень, Бутон или Завязь. Лиственные виды бегонии подкармливают в том же режиме комплексом для декоративно-лиственных комнатных растений. Период покоя: у вечнозеленых видов он слабо выражен, а клубневые виды отдыхают долго: с середины осени листья отмирают, поэтому подкормки клубневой бегонии прекращают, поливы сокращают, а когда наземная часть полностью отомрет, горшки с клубнями хранят до начала нового сезона вегетации в темном помещении при температуре 10-15 °С. Но даже если клубневая бегония отдыхать не намерена, нужно ее к этому принудить: сократить поливы и прекратить подкормки.

**Пересадка:** по мере необходимости ранней весной. Крупные растения при пересадке можно разделить. Размножение: семенами, листовыми черенками, делением корневища или клубня

**Обрезка:** Бегония нуждается в постоянной декоративной обрезке

**Вредители:** тля, нематоды и красный паутинные клещи.

**Болезни:** серая гниль, пероноспороз, мучнистая роса, черная корневая гниль.

## Это было недавно, это было давно...

### Продолжаем знакомство с экспонатами музейной комнаты «Мы рождены в СССР»



Бигуди – предмет настолько же древний, насколько и вообще старо понятие «красоты». Первые достоверные упоминания о бигуди встречаются в Древней Греции, когда прекрасные гречанки, чтобы стать еще волнительнее, завивали волосы при помощи бесхитростных цилиндров – простое и находчивое изобретение позволяло сделать локоны любой формы. В советские времена были сложности и с такими предметами, как бигуди. Их трудно было «достать». Для того чтобы получить локоны, девушкам приходилось прибегать к различным

хитростям. К примеру, бигуди делались из... газеты.

Брался небольшой кусок газеты, на него укладывалась веревочка, затем газету скручивали в рулончик, и в итоге получался своего рода бумажный ролик с двумя веревочками по бокам. Его-то и использовали для завивки. Пряди волос накручивали на самодельные бигуди, а концы веревочек завязывали.

## Народные приметы ноября

**Приметы ноября** «Ноябрь в народе назывался листопад, листоной, грудень (груды смерзшейся земли), полужимник или перезимник

*В ноябре снегу надует — хлеба прибудет.*

*Если снег ляжет на сырую землю и не растает, то весной рано и дружно зацветут подснежники.*

*Если выпадет снег на мерзлую землю, тогда наверное можно ожидать в будущем году хорошего урожая хлеба.*

*Коли лед на реке становится грудами — будут хлеба груды.*

*Какая погода в ноябре — такая и в апреле.*

*Ясная безоблачная погода в ноябре — признак скорого понижения температуры.*

*Продолжительные и сильные похолодания в ноябре — к суровой зиме.*

*Если в ноябре многие деревья не сбросили листья — к долгой зиме.*

*Лёд на реке не становится в полнолуние.*

## Приметы о природе в ноябре

**Первый мороз** обычно длится не больше трех дней.

**Ветер** после долгого затишья несет снегопад.

**Стая ворон раскаркалась без причины — жди мороза; кричащие в южную сторону вороны — к теплу.**

**Расчирикались воробьи — скоро потеплеет.**

**Если поутру туман или сильная изморось — будет оттепель.**

**Зола в печи быстро гаснет — к сырой погоде.**

**Петух вечером кукарекает не вовремя — погода переменится, а если на одной ноге стоит — быть морозу.**

**Петухи много поют — тепло обещают; если ночью издали слышно, как они перекликаются, — или снегопад будет, или сильный дождь.**

*Редактор газеты*

*специалист по социальной работе службы сопровождения по месту жительства: С.Д. Федченко*

*Редакционная коллегия:*

-Попова Татьяна Григорьевна

-Ершова Марина Михайловна

-Гумирова Любовь Ивановна